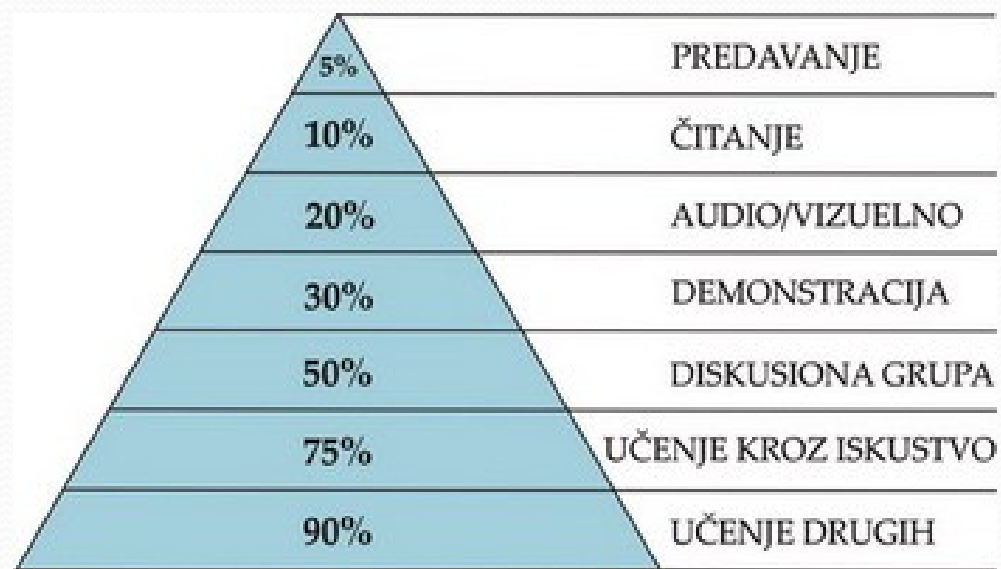
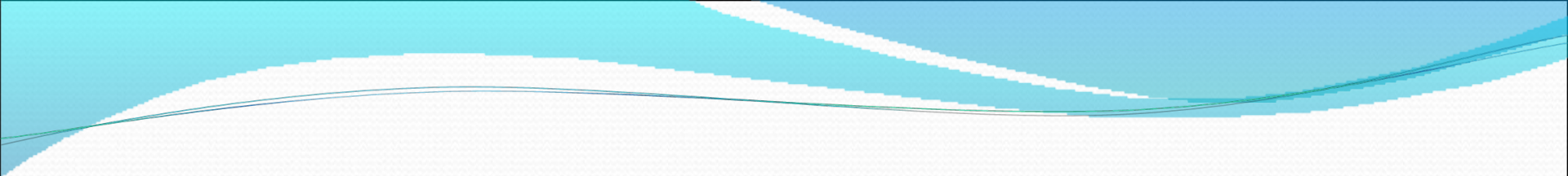


Hypertensio arterialis

Tešanj, juni 2013

Predavač: Bedak dr Omer

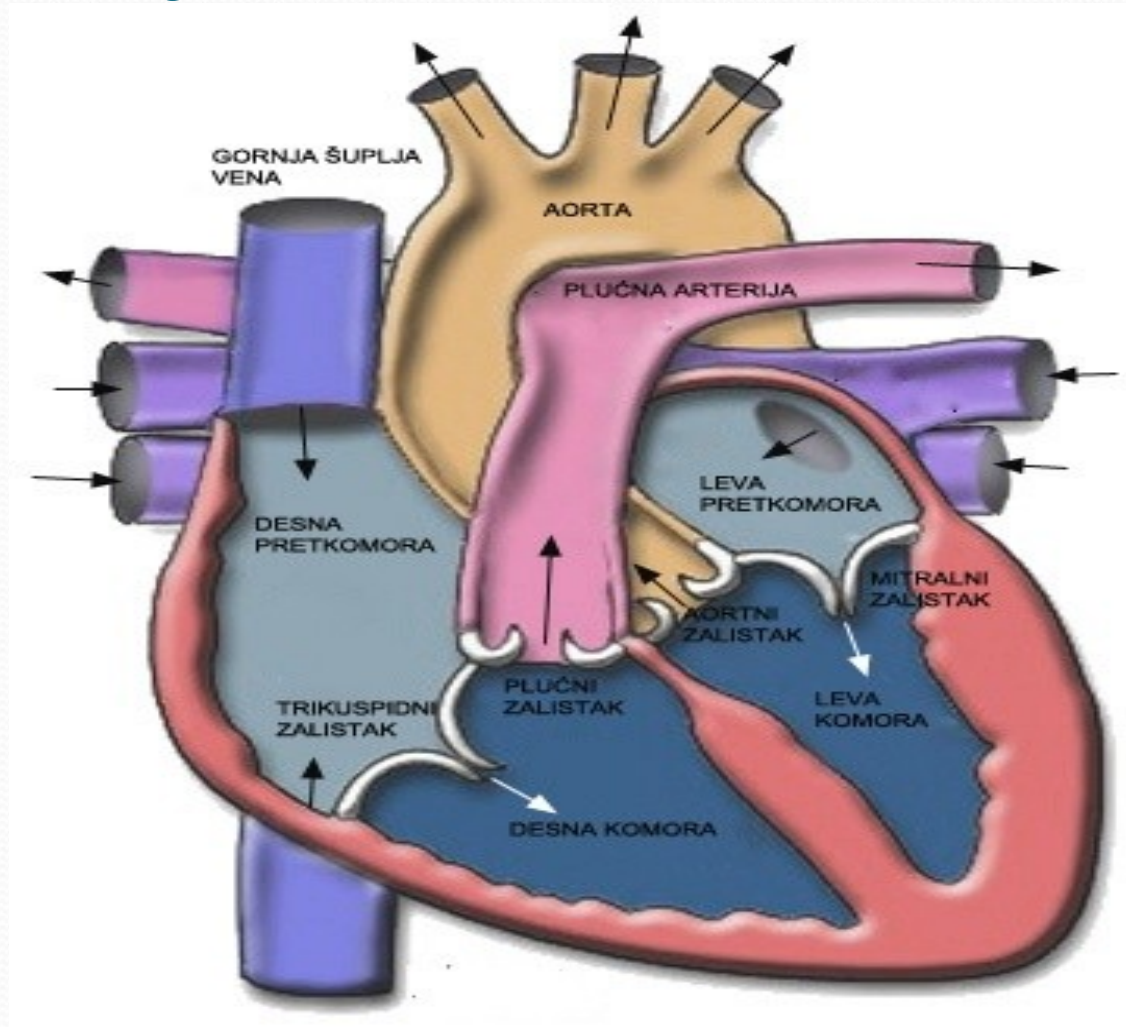


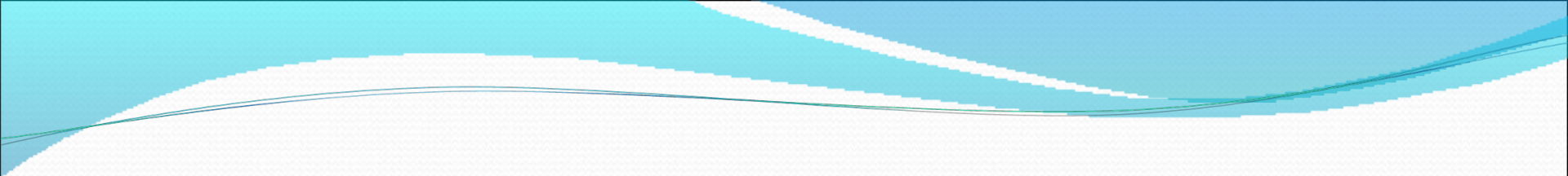
- 
- Šta je krvni pritisak ili tenzija????
 - Šta je povišen krvni pritisak ili hipertenzija????

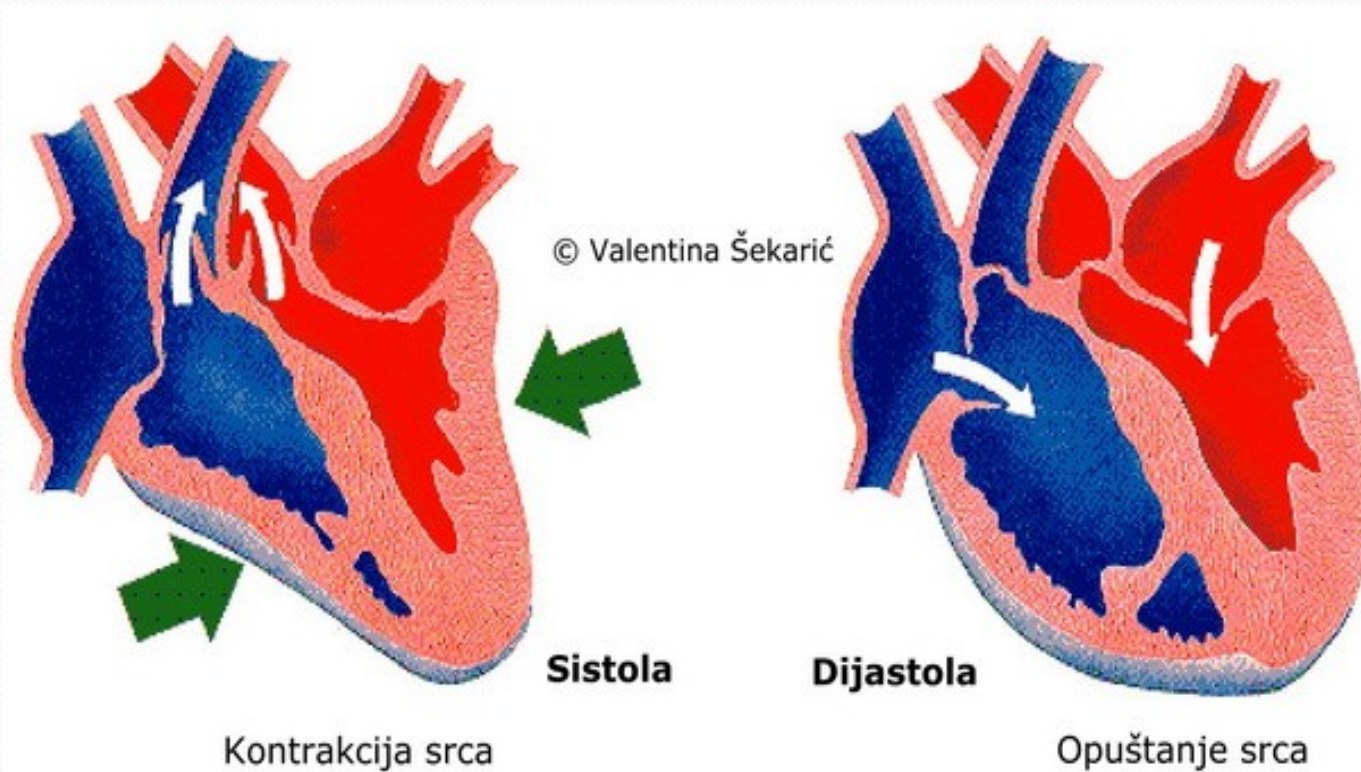
Krvni Pritisak

- Krvni pritisak je sila kojom cirkulišuća krv djeluje na jedinicu površine krvnog suda a koja nastaje uslijed kontrakcija srčane muskulature i posljedičnog potiskivanja krvi kroz kardiovaskularni sistem .

Anatomija srca



- 
- SISTOLA- Istiskivanje krvi iz komora
 - DIJASTOLA- Punjenje komora krvlju



Definicija hipertenzije

Prema svjetskoj zdravstvenoj organizaciji(SZO)

Hypertensio arterialis ili arterijsku hipertenziju predstavljaju vrijednosti sistoličkog arterijskog pritiska više ili jednake 140 mmHg i/ili dijastoličkog arterijskog pritiska više ili jednake 90 mmHg, dobivene u tri uzastopna, adekvatna mjerenja tokom 1-3 sedmice

- Sistolni > 140 mmHg
- Dijastolni > 90 mmHg

Podjela hipertenzije

- Primarna ili esencijalna- 95%
- Sekundarna-5%

Primarna hipertenzija

- Primarna (esencijalna, idiopatska) hipertenzija je hipertenzija s nepoznatom etiologijom, koja nema organskog uzroka i pri kojoj je krvni tlak stalno povišen

Faktori povezani sa primarnom hipertenzijom

- Genetika
- Pušenje
- Povećana tjelesna težina
- Povećan unos soli u organizam
- Povećan stres
- Smanjena fizička aktivnost
- Itd...

Sekundarna hipertenzija

- Sekundarna hipertenzija nastaje uslijed poznatog uzroka:
- Suženje renalne arterije
- Bolesti bubrežnog parenhima
- Feohromocitom
- Bolesti štitnjače
- Bolesti nadbubrega
- Uzimanje oralnih kontraceptiva i kortikosteroida
- Urođene i stečene srčane mane

Klinička slika

- Većinom pacijenti bez simptoma
- “Tihi ubica”
- Glavobolja
- Vrtoglavica
- Zamagljen vid
- Zujanje u ušima
- Epistaksa
- Nelagoda u grudima
- Itd..

Dijagnostika

- Adekvatno mjerenje krvnog pritiska
- Mjerenje krvnog pritiska u ordinaciji
- Mjerenje krvnog pritiska kod kuće
- 24 satni monitoring
- Opšti pregled i laboratorijski nalazi



Komplikacije hipertenzije

- Generalizirana ateroskleroza
- Moždani udar
- Srčani infarkt
- Srčana slabost
- Bubrežna slabost
- Oštećenje očnog dna i očnog živca

Main complications of persistent High blood pressure

Brain:

- Cerebrovascular accident (*strokes*)
- Hypertensive encephalopathy:
 - *confusion*
 - *headache*
 - *convulsion*

Blood:

- Elevated sugar levels

Retina of eye:

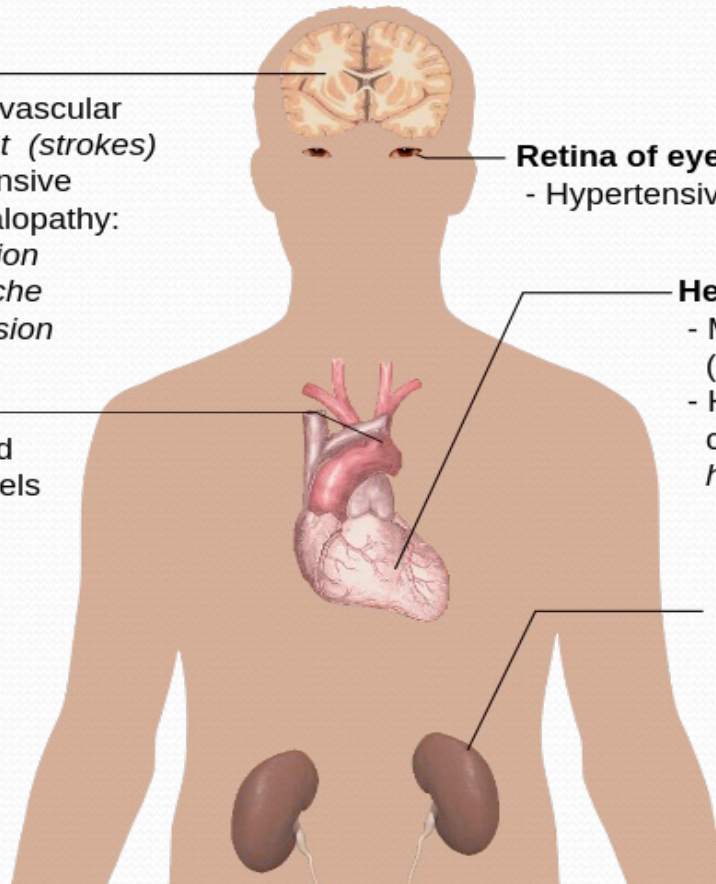
- Hypertensive retinopathy

Heart:

- Myocardial infarction (*heart attack*)
- Hypertensive cardiomyopathy:
heart failure

Kidneys:

- Hypertensive nephropathy:
chronic renal failure





Normalna koronarna arterija



Aterosklerotična koronarna arterija



Aterosklerotična koronarna arterija
začepljena ugruškom



Liječenje

- Higijensko dijetetski režim
- Održavanje normalne tjelesne mase
- Smanjenje unosa natrija hranom
- Bavljenje redovitom aerobnom vježbom poput brzog hodanja (≥ 30 min dnevno, većinu dana sedmično).
- Ograničenje konzumacije alkohola
- Prehranu bogatu voćem i povrćem
- Prestanak pušenja

Farmakološka terapija

- Diuretici(Lodix, Furosemid, Idap)
- Beta blokatori(Atenolol, Metoprolol, Karvedilol)
- ACE inhibitori(Lopril, Enalapril, Ramipril)
- Blokatori Ca kanala(Amlodipin, Nifedipin)
- ARB(Valsartan, Losartan)



Hvala na pažnji